



CENTRE D'ATENCIÓ DIURNA

Associació de Familiars de Persones



QUÉ ÉS L'AL ZHEIMER ?

És la forma més comuna de demència. Una malaltia degenerativa que apareix, generalment, en l'edat adulta o avançada i que ocasiona la mort progressiva de les neurones, el que provoca la pèrdua de les funcions controlades per cervell afectant a:

- La memòria
- El pensament
- El comportament
- Les emocions
- El llenguatge
- Les funcions bàsiques

La malaltia té un inici lent i gradual, encara que el progrés varia de persona a persona i es caracteritza per la pèrdua constant de les funcions cognitives i motrius i pels canvis afectius. Pot afectar a qualsevol persona, independentment del seu gènere, nivell socio-econòmic i/o educatiu.

SENYALS D'ALERTA

- o Pèrdua progressiva de la memòria.
- o Dificultat para realitzar tasques senzilles (eixir de compres, anar al banc...).
- o Problemes de llenguatge (oblits i substitució de paraules).
- o Desorientació en temps i espai (no identificar el dia de la setmana).
- o Pèrdua d'objectes i col·locació en llocs inadequats (per exemple, col·locar les calces dins de la nevera).
- o Canvis sobtats de l'estat d'ànim.
- o Canvis en la personalitat.
- o Passivitat (pèrdua d'iniciativa i trastorn de la capacitat de judici)

COM ESTIMULAR I ORIENTAR A LA PERSONA MALALTA?

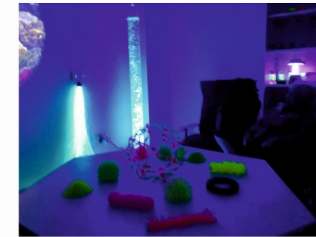
- o Col·locar calendaris i rellotges en el seu domicili.
- o Parlar sobre l'època en la que estem o les festes que s'apropen, per estimular l'orientació.
- o Tenir sempre a ma llaç i paper, per que pugui anotar tot el que deu recordar.
- o Deixar els objectes d'ús diari, sempre en el mateix lloc (ulleres, claus...)
- o Llegir tots els dies el periòdic o revistes.
- o Elaborar un diari.
- o Fer sopes de lletres, encreuats...
- o Realitzar activitats de càlcul i problemes matemàtics.
- o Fer exercicis en els que tinga que buscar lletres o nombres, per treballar l'atenció.
- o Resoldre endevinalles.
- o Demanar-li que denomine categories d'objectes: fruits, arbres, animals...
- o Per a treballar les destreses manuals, li demanarem que retalle, que realitzi dibuixos, que pinte....
- o Intentar que escriga o que copii paraules.
- o Mirar àlbums de fotos i comentar-los junts.
- o Mantindre les activitats socials i familiars.

A QUI PODEM DEMAR AJUDA?

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer de Canals (AFA Canals) és una entitat d'Iniciativa Social, sense ànim de lucre, la nostra missió és atendre les necessitats dels cuidadors i de les persones amb Alzheimer per millorar la seua qualitat de vida.

ACTIVITATS PER A PERSONES USUÀRIES:

- Unitat d'Atenció Diurna.
- Tallers de psicoestimulació cognitiva
- SAD. Servici d'Ajuda a Domicili
- Unitat de respir cap de setmana.
- PAI, Pla d'Actuació Individualitzat



- Intengració afectivo-social.
- Atenció bàsica en AVD (Activitats Bàsiques Vida Diària):
- Reminiscències.
- Activitats de control, prevenció i promoció de la salut.
- Avaluació continua de l'evolució de la malaltia.
- Activitats que milloren i conserven les aptituds dels usuaris.
- Dinamització Socio-Cultural.



Afa Canals és una ONG sense ànim de lucre, i el nostre objectiu principal és l'assistència als familiars i persones afectades per la malaltia d'Alzheimer, mitjançant la millora i el control de la seua qualitat de vida el màxim temps

ACTIVITATS PER ALS FAMILIARS SOCIS:

- Informació i assessorament, recolzament psicològic i social d'ajuda mutua.
- Tallers de Formació de Cuidadors i Formació de professionals.
- Seguiment del comportament del malalt.
- Assessorament i derivació en totes les fases de la malaltia.
- Tallers de memòria per a població sana.

SERVICIS DE L'ASSOCIACIÓ:

- Centre d'atenció diurna
- Atenció Psicològica a familiars
- Càtering
- Transport assistit
- Servici de dutxa
- Perruqueria
- Podologia
- Servici d'Atenció en Domicili (SAD)

Entitat acreditada per a prestar servicis de prevenció i promoció de persones majors. Ajuda econòmica compatible amb la de cuidador a la Llei de la Dependència



CURSOS DE FORMACIÓ



TALLER INTERGENERACIONAL



TERÀPIES D'ESTIMULACIÓ



ESTIMULACIÓ SENSORIAL



I MOLT MÉS ...



AFA CANALS

associació de familiars i persones amb alzheimer i altres demències

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS



**C/ L'Harmonia 68
685 141 384 - 960 883 190**

Canals